






# **CRITERES ESSENTIELS POUR CHOISIR UN COMPLEMENT ALIMENTAIRE RICHE EN OMEGA 3**

**Laboratoires  
Le Stum**



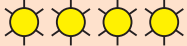





## CRITERES ESSENTIELS

## AVANTAGES DE VECTOMEGA®

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <b>A</b> - Choisir la bonne famille biochimique :<br>1 - Phospholipides<br>2 - Ethyls-esters<br>3 - Triacylglycerols<br>4 - Acides gras libres |    | Composé de Phospholipides marins (Omega 3 vectorisés).   |
| <b>B</b> - Choisir un mode d'extraction respectant les composés et les proportions naturelles sans adjonction.                                 |    | Bénéficie d'un <u>process breveté</u> sans utilisation de solvant ni haute température.  |
| <b>C</b> - Rechercher une sécurité d'utilisation.  |    | Preuve de non toxicité.<br>Taux de dioxines, PCB, Mercure < normes US, UE, Canada.   |
| <b>D</b> - Avoir la preuve de l'efficacité d'utilisation.  |   | Etude comparative réalisée in vitro vs TG.<br>Etude montrant la vitalité neuronale.  |
| <b>E</b> - Respecter la physiologie cellulaire (doses utilisées et métabolisation du produit).   |  | Utilisation de l'EPA par la cellule et formation de DPA.<br>Apport simultané d' $\omega 3$ d' $\omega 6$ et d' $\omega 9$ dans les bonnes proportions. |
| <b>F</b> - Rechercher une rapidité d'action.   |  | Premiers effets ressentis en 72 heures en moyenne.   |
| <b>G</b> - Privilégier une galénique facilitant les prises.  |  | Comprimés sous blister :<br>- facilité de transport et de conservation<br>- 2 cps par jour<br>- pouvant être écrasés et dissous                        |
| <b>H</b> - Rechercher la tolérance des corps gras (éviter les remontées, arrière-goût, fuites lipidiques, diarrhées).                          |  | Par sa richesse en PL et en peptides :<br>excellence tolérance, aucun trouble.   |
| <b>I</b> - Rendre possible une prise au long cours (problèmes immunitaires ou inflammatoires).   |  | Respect des besoins physiologiques.<br>Pas de risque de surdosage.<br>Coût journalier modique (0.85 €/jour).   |

**TABLEAU COMPARATIF DES COMPLEMENTS ALIMENTAIRES RICHES EN OMEGA 3**

<i>Famille biochimique</i>	<i>Triglycérides ou Triacylglycérols (TG)</i>	<i>Ethyls – esters (EE)</i>	<i>Phospholipides (PL) VECTOMEGA®</i>
<b>Résistance naturelle à l'oxydation</b>	<b>Mauvaise</b> (ajout systématique d'α-tocophérol)	<b>Moyenne</b> (ajout d'α-tocophérol)	<b>Excellente</b> (pas d'ajout)
<b>Capacités de transport des ω3 vers les tissus</b>			 (étude in vitro)
<b>Rapidité d'intégration membranaire</b>			 (étude in vitro)
<b>Poissons d'origine</b>	Menhaden, saumon, maquereau, capelan, sardines, anchois...  Poissons pélagiques (qui suivent le plancton).	Petits pélagiques	Saumon atlantique
<b>Partie du poisson utilisée</b>	Peau, viscères, co-produits du filetage, poissons entiers non exploitables en conserverie.	idem	Têtes de saumon
<b>Process de fabrication</b>	<b>Cuisson</b> /pressage, enrichissement en ω3 par <b>mélange d'huiles</b> (standardisation), <b>extraction</b> de fractions purifiées par utilisation de <b>solvants</b> .	Industrie de la <b>chimie alimentaire</b> . <b>Modification de la structure</b> du glycérol. <b>Coupage des acides gras naturels</b> . <b>Réestérification chimique</b> (action de l' <b>éthanol</b> ).	<b>A basse température sans solvant ni alcool.</b>
<b>Concentrations d'ω3 obtenues dans les lipides</b>	<b>Huile non enrichie</b> (composition naturelle) 20-30% ω3, 13-18% EPA, 8-12% DHA  <b>Huile standardisée</b> (mélange d'huiles) 30-40% ω3, 18% EPA, 12% DHA  <b>Huile enrichie</b> ≥ 40% ω3, ≥ 18% EPA, ≥12% DHA	<b>Jusqu'à 90 % ω 3 !</b> <b>&gt; 50% EPA</b> <b>&gt; 30% DHA</b>  <b>Corps chimique métabolisé en acides gras libres (AGL) peu biodisponibles.</b>	<b>50% ω 3 dans les PL</b> <b>32% DHA</b> <b>8 % EPA</b>  <b>Répartition et quantité naturelle d' ω3 contenus dans les têtes de saumon.</b>

Laboratoires  
Le Stum



Adresse Postale : BP 543 - 56105 LORIENT CEDEX  
Siège social : Parc Armor Océan- 4, impasse de Kerhoas  
56260 LARMOR-PLAGE - Tél : 02 97 88 15 88 - Fax : 02 97 88 01 55  
E-mail : [labo.lestum@wanadoo.fr](mailto:labo.lestum@wanadoo.fr) - Site internet : [www.labo-lestum.fr](http://www.labo-lestum.fr)

**N° VERT : 0800 21 36 84 (appel gratuit )**

**Réservé aux praticiens**