

FER HAUTEMENT
ASSIMILABLE

FER

Prix unitaire : 14,00 €

QUANTITÉ :

1

AJOUTER AU PANIER

IMPRIMER CETTE PAGE



Complément alimentaire à base de fer.

Quantité nette : 19 g (74€/100g)

 Energie, croissance

 1 gélule le soir, à avaler avec de l'eau avant le repas

 Cure de 2 mois (renouvelable)

 Pilulier contenant 60 gélules (soit une durée de 2 mois)



POINTS FORTS

- Forme bisglycinate, mieux assimilée que les autres formes de fer
- N'interfère pas avec la prise d'autres minéraux et vitamines
- Excellente tolérance digestive
- Prise facile et dosage adéquat : 1 gélule = 14 mg de fer = 100 % des AR
- Convient aux végétariens

LE FER

Le fer est un nutriment essentiel qui joue un rôle majeur dans l'immunité, la santé cardiovasculaire et le développement cognitif. Cet oligo-élément est un constituant de l'hémoglobine, la molécule qui transporte l'oxygène vers nos tissus et cellules. Le fer est également présent dans la myoglobine, une réserve d'oxygène des muscles.

Enfin, le fer fait partie intégrante de nombreuses enzymes qui interviennent dans des réactions métaboliques essentielles de notre organisme (synthèse d'ADN, production de neuromédiateurs...).

Les besoins en fer sont particulièrement importants chez les femmes en âge de procréer à cause des pertes liées au cycle menstruel. De même, les femmes enceintes ont besoin d'une grande quantité de fer pour faire face à l'augmentation de leur volume sanguin et au développement des tissus du fœtus.

Enfin, les personnes suivant un régime végétarien sont plus à risque de manquer de fer, à cause de la faible assimilation du fer non héminique.

Le FER Philotia apporte une forme chélatée (bisglycinate) de fer qui présente une plus grande biodisponibilité que les formes classiques (carbonates, sulfates).

De plus, cette forme la plus assimilable de fer n'entraîne pas les habituels inconforts digestifs souvent liés à la prise de cet oligo-élément (troubles gastriques, constipation, nausées).

INGRÉDIENTS

Stabilisant : gomme d'acacia bio, gélule végétale (gélifiant : hypromellose), bisglycinate de fer, anti-agglomérant : acide stéarique d'origine végétale.

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

Pour 1 gélule

Fer assimilable : 14 mg (100% des Apports de Référence)

Pour les enfants et les adolescents, diviser la dose par 2 (soit 1 gélule tous les 2 jours).

Déconseillé aux personnes souffrant de maladies ayant pour conséquence une accumulation anormale de fer (hémochromatose, polyglobulie...).

UTILISATION

1 gélule le soir, à avaler avec de l'eau avant le repas

Cure de 2 mois (renouvelable)

PRÉSENTATION

Pilulier contenant 60 gélules

Prix unitaire : 14 €

Quantité nette : 19 g

Prix pour 100 g : 74 €

LE PLUS

Le fer contribue au transport normal de l'oxygène dans l'organisme.

Le fer contribue au développement cognitif normal des enfants.

Le fer contribue à un métabolisme énergétique normal et au fonctionnement normal du système immunitaire.