

BIENFAITS DE LA
MÉLATONINE

SPRAY SOMMEIL

Prix unitaire : 14,00 €

QUANTITÉ :

1

AJOUTER AU PANIER

IMPRIMER CETTE PAGE



★★★★★ 171 avis

Complément alimentaire à base de mélatonine.

Quantité nette : 20 ml (70,00€/100ml)

 Sommeil

 2 pulvérisations sous la langue, 10 minutes avant de dormir. Agiter avant emploi

 Cure de 1 mois (renouvelable)

 Flacon spray de 20 ml (soit une durée de 66 jours)



POINTS FORTS

- Action rapide
- Usage facile et transport aisé
- Pas d'accoutumance ni de dépendance

LES TROUBLES DU SOMMEIL

L'insomnie se traduit par une diminution de la qualité et de la quantité du sommeil. Une personne sur trois est concernée par les troubles du sommeil. Le spray Sommeil PHILOTIA apporte de la mélatonine hautement assimilable. La mélatonine est une hormone sécrétée par le cerveau pendant la nuit. Elle régule le cycle veille – sommeil, également appelé rythme circadien. Elle est libérée dès que la luminosité décroît pour atteindre un niveau maximum au milieu de la nuit. La synthèse de la mélatonine diminue avec l'âge. De plus, notre mode de vie actuel dérègle notre rythme circadien (exposition de plus en plus importante aux écrans technologiques et aux lumières des villes), ce qui perturbe la synthèse de la mélatonine par notre organisme.

La formulation sous forme de spray permet une prise facilitée et une absorption rapide de la mélatonine au niveau de la muqueuse buccale.

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'utilisation nocturne des écrans est un risque majeur de perturbation du sommeil. En effet, la lumière bleue émise par les écrans numériques (notamment les tablettes et les smartphones) inhibe la production de mélatonine par l'organisme, ce qui peut perturber le sommeil ou accentuer ses troubles. Il est ainsi conseillé de limiter le temps passé devant les écrans avant l'heure du coucher.

INGRÉDIENTS

Eau, glycérine, émulsifiant : esters polyglycériques d'acides gras, mélatonine, acidifiant : acide citrique, arôme : huile essentielle de mélisse (*Melissa officinalis*), conservateurs : sorbate de potassium et benzoate de sodium.

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

Pour 2 pulvérisations

Mélatonine : 1 mg

UTILISATION

2 pulvérisations sous la langue, 10 minutes avant de dormir.

Agiter avant emploi

PRÉSENTATION

Flacon spray de 20 ml

Prix unitaire : 14,00 €

Quantité nette : 20 ml

Prix pour 100 ml : 70,00 €

LE PLUS

Contribue à atténuer les effets du décalage horaire* et à réduire le temps d'endormissement** (mélatonine).

* L'effet bénéfique est obtenu par la consommation d'au moins 0,5 mg de mélatonine juste avant le coucher le premier jour du voyage et les quelques jours suivant le jour d'arrivée à destination.

** L'effet bénéfique est obtenu par la consommation d'au moins 1 mg de mélatonine avant le coucher.